



## — Parola della Domenica —

### VI DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO

«Lo voglio, sii purificato!»

- MARCO 1,41

## QUARESIMA DI FRATERNITÀ 2024

### “Dalla testa ai piedi”

La nostra Chiesa di Padova ha caratterizzato il tempo di Quaresima con uno sguardo missionario. La proposta diocesana, che trovate sul foglio inserito nel bollettino parrocchiale di questa settimana, è ispirato ad alcune parole del Vescovo Tonino Bello. Vi invito a prenderne visione e a ricercare spazi e tempi per una maggiore vicinanza al Signore, una più attenta cura della nostra vita spirituale e una più vera e forte fraternità con il prossimo, in particolare con chi si trova nel bisogno (facendoci vicini anche nella concretezza - vedi la colletta).

Le opportunità sono le più varie da vivere personalmente, in famiglia, in parrocchia o in vicariato. Non è necessario fare tutto ma non possiamo farci sfuggire questo tempo favorevole per giungere alla Pasqua più capaci di accogliere l'amore di Dio che si dona e i offrire ai fratelli e alle sorelle l'amore che abbiamo ricevuto e riceviamo da Lui.

Quest'anno la S. Messa domenicale delle ore 10:30 sarà particolarmente caratterizzata dall'accompagnamento di una ragazza, Miracle, di quinta elementare che, con i suoi compagni, si prepara a ricevere i Sacramenti dell'Iniziazione Cristiana (Battesimo, Cresima ed Eucaristia). Quindi nelle celebrazioni delle 10:30 vivremo questo cammino e anche le letture e le preghiere saranno diverse dal cammino quaresimale di quest'anno, che invece vivremo nelle altre celebrazioni festive.

Accompagniamo Miracle e i suoi compagni a vivere le tappe che li porteranno a celebrare i Sacramenti, nel prossimo tempo di Pasqua, domenica 5 maggio. **Il 18 febbraio alle 10:30 ci sarà il rito di Elezione di Miracle e il rito della Chiamata per gli altri ragazzi già battezzati.**

Camminiamo insieme verso la Pasqua del Signore con il desiderio di seguire sempre più il Signore Gesù che si dona per amore e ci insegna, come scrive don Tonino Bello, a "partire dalla propria testa per arrivare ai piedi degli altri".

## **OFFERTA DELLA II<sup>A</sup> DOMENICA DEL MESE - 11 FEBBRAIO 2024**

*Ricordiamo che oggi, domenica 11/2, ci sarà la colletta straordinaria della 1<sup>a</sup> del mese per sostenere le spese straordinarie (debiti, riscaldamento...).*

### **BUONA CONCLUSIONE DEL CARNEVALE**

Tra le varie interpretazioni del Carnevale, la più accreditata, almeno nel mondo cattolico, è quella che fa nascere il nome di questo tempo di festeggiamenti dalle parole latine "carnem levare" (eliminare la carne) o anche "carne vale" (addio alla carne). È il periodo che anticipa la Quaresima, tempo in cui si è chiamati al digiuno e all'astinenza. Considerando che un tempo la carne si mangiava di rado e soprattutto nei giorni di festa, durante tutta la Quaresima non si consumava carne, il Carnevale era il momento in cui si mangiava la carne per l'ultima volta prima della Pasqua. Un tempo in cui vivere "sopra le righe", in cui ci si permettevano degli eccessi, nel mangiare, nelle feste, in cui si viveva indossando la vita di un altro o la vita sognata/sperata, con le maschere, e si usciva dalle preoccupazioni della vita, ricercando una maggiore socialità anche attraverso la condivisione di feste e di scherzi.

Il Carnevale ci invita a un momento anche di eccessi per poi entrare nel tempo di Quaresima, accogliendone la proposta, non solo del digiuno e dell'astinenza, ma anche nel lasciare le maschere che spesso indossiamo, rientrare in noi stessi e vivere un cammino di conversione, di rinnovamento, facendo i conti con la nostra vita e non con quella di altri.

Augurando a tutti, piccoli e grandi, di concludere gioiosamente il Carnevale il "martedì grasso", auguro anche di ben iniziare il cammino di Quaresima con la celebrazione delle Ceneri perché sia un tempo prezioso per un cammino di conversione e rinnovamento.

### **FIORI E PIANTE FIORITE IN CHIESA NEL TEMPO DI QUARESIMA**

*Il tempo di Quaresima è un tempo austero, di essenzialità, di sobrietà. Per questo non ci saranno fiori o piante fiorite in chiesa, in nessun luogo o altare. Ci aiuta, questa piccola attenzione, a ricordarci che tempo stiamo vivendo e il cammino interiore a cui siamo chiamati.*

*Vi invitiamo a non portare in chiesa fiori o piante fiorite, sarà possibile farlo per la Pasqua (maggiori informazioni in prossimità della Pasqua).*

### **CANDELE DELLA CANDELORA**

Fino a martedì sera, 13 febbraio, in cappella invernale, sono disponibili le candele della candelora qualora qualcuno volesse prenderne per portarle a casa, per utilizzarle in qualche momento, personalmente o in famiglia.

## TERRA SANTA FERITA - SOLIDARIETÀ E PACE

È giunta all'ultimo momento la comunicazione che "La Chiesa di Padova accoglie la proposta della presidenza della Conferenza episcopale italiana che chiede alle comunità cristiane una colletta a favore della Terra Santa, per **domenica 18 febbraio 2024**, prima domenica di Quaresima.

La colletta andrà a sostenere progetti che Caritas italiana segue in tutti i territori interessati dal conflitto attuale, in particolare Gaza, Cisgiordania, Libano e Gerusalemme". Vedremo come partecipare a questa proposta.

## Appuntamenti

---

- **RITIRO SPIRITUALE DI QUARESIMA DEL PRESBITERIO DIOCESANO:** i nostri preti si incontrano per il ritiro spirituale per la Quaresima nella mattinata di **giovedì 15 febbraio** all'OPSA a Sarneola. Non saranno, per questo motivo, presenti in parrocchia.
- **INCONTRO CONGIUNTO ORGANISMI DI COMUNIONE PARROCCHIALI:** il Consiglio Pastorale e il Consiglio per la Gestione Economica della nostra parrocchia si incontrano per una verifica del mandato quinquennale prima di iniziare l'iter per l'elezione dei nuovi Consigli (nei prossimi mesi, entro giugno). L'incontro è fissato per **sabato 17 febbraio** nel salone del Centro Parrocchiale **alle ore 15:00**.
- **APPUNTAMENTO CON GESÙ EUCARISTIA:** adorazione **in cappella invernale**, come indicata nelle proposte di Quaresima. **Giovedì 15 febbraio**, dalle 20:00 alle 21:30 adorazione libera, dalle 21:30 alle 22:00 guidata. **Venerdì 16 febbraio** dalle 15:00 alle 16:30 libera, dalle 16:30 alle 17:00 guidata. Saranno a disposizione dei testi della Via Crucis se qualcuno vorrà utilizzarli per la preghiera personale nel tempo dell'adorazione libera. *Sarà presente anche un confessore in sacrestia per chi avesse desiderio di accostarsi al Sacramento della Riconciliazione durante il tempo dell'adorazione libera.*
- **IN CAMMINO VERSO LA PASQUA:** in Centro parrocchiale a **Vigonovo** primo incontro con don Carlo Broccardo, biblista, professore del Seminario e direttore dell'Ufficio Catechistico. **Venerdì 23 febbraio alle ore 20:45**.

### CAMMINO INIZIAZIONE CRISTIANA

- giovedì 15/02 h.17:30-18:30 Primo Discepolato III (IV elem.-Nelly e Francesca)

### A.C.R. e gruppo ISSIMI

- Domenica 11/02 A.C.R. elementari si ritrova dopo la S. Messa delle 10:30.  
A.C.R. medie si incontra dalle 17:00 alle 18:00  
Il gruppo giovanISSIMI ha il suo incontro alle ore 20:30.

## SANTE MESSE SETTIMANALI

Lunedì	ore 16:30 (in RSA) - 18:30	Venerdì	ore 18:30
Martedì	ore 18:30	Sabato	ore 18:30
Mercoledì	ore 10:00 - 15:00 - 20:30	Domenica	ore 8:00 - 10:30
Giovedì	ore 7:30		ore 18:30

Le Sante Messe feriali (dal lunedì al venerdì) sono tutte celebrate in cappellina.  
Le Sante Messe con l'imposizione delle CENERI saranno celebrate in chiesa.

## *Intenzioni delle Celebrazioni*

**DAL 10 AL 18 FEBBRAIO 2024**

### VI DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO

**Sab 10 h. 18:30:** Nicola Paccagnella

**Dom 11 h. 8:00:** Serena Pandolfo (23° ann); Def. Fam. Reschiglian e congiunti

**h. 10:30:** Mario Peron e Cesarina; Giuseppe Costantini (30°);  
Vittorio Monetti e Giancarlo

**Mer 14 LE CENERI**

**h. 10:00:** Angelo Ferraresso, Mercedes, Giorgio e Patrizia;

### I DOMENICA DI QUARESIMA

**Sab 17 h. 18:30:** Gianluca Simionato; Mary Corò (10° ann); Gabriella Campello (11° ann)

**Dom 18 h. 10:30:** Massimo, Wanza, Rino Zuin e congiunti

## UNA PREGHIERA PER... (GENNAIO 2024)

**Rita Cavallin, Daniela Longhin, Maria Marcato e Giuseppe Costantin**  
che sono tornati alla casa del Padre.

## LODI MATTUTINE e CONFESIONI

**Lodi Mattutine** Ogni giorno, alle 7:30, eccetto giovedì e domenica.

**Confessioni** Mercoledì dalle 8:45 alle 9:45 (prima della S. Messa)  
Sabato dalle 15:00 alle 16:30  
*nella cappella invernale della chiesa parrocchiale.*

*Contatti*

**don Mario:** 340.7375348 - **email:** mgazzo@yahoo.it

**don Emanuele:** 348.2934912 - **email:** emgasp61@gmail.com

**email parrocchia:** stra@diocesipadova.it - **canonica:** 049.504352



Dalla  
**testa**  
ai  
**piedi**

"Siamo testimoni di tutte  
le cose da lui compiute"

*In cammino verso la Pasqua*



Quaresima di fraternità 2024

**"Carissimi, cenere in testa e acqua sui piedi. Una strada, apparentemente, poco meno di due metri. Ma, in verità, molto più lunga e faticosa. Perché si tratta di partire dalla propria testa per arrivare ai piedi degli altri".**

Sono queste parole di Don Tonino Bello che hanno ispirato l'itinerario quaresimale di quest'anno. Un percorso che parte dalla testa e coinvolgendo tutto il nostro corpo, tutti i nostri sensi, arriva fino ai piedi che con coraggio si incamminano per annunciare la gioia della Pasqua.

Ad alcuni missionari e missionarie abbiamo chiesto di offrirci le loro **esperienze che ci introdurranno alla prima lettura** e al tema di ciascuna domenica di Quaresima su cui avremo modo di **riflettere** personalmente o comunitariamente grazie ad alcuni spunti proposti. Di volta in volta si andrà poi a **scoprire uno dei cinque sensi** attraverso un breve testo che ci aiuterà a riconoscere come *"Il corpo che noi siamo è una grammatica di Dio"* (Card. José T. de Mendonça). Infine avremo la possibilità di approfondire la figura di alcuni **testimoni** e la loro **storia di servizio e dedizione totale**.

In questa vita Dio si è talmente reso vicino a noi da poter interagire con tutti i nostri sensi, perché fossimo in grado di annunciare la novità della Sua presenza per la nostra piena felicità. Per questo ci auguriamo **buon cammino... "dalla testa ai piedi"!**

*équipe del Centro Missionario Diocesano*

## «CONVERTITEVI E CREDETE NEL VANGELO»

Mercoledì delle Ceneri – 14 febbraio 2024

Le **celebrazioni eucaristiche** con l'imposizione delle ceneri:

- h. 10:00 per tutti

- h. 15:00 in particolare per ragazzi e anziani - h. 20:30 per tutti

**Ricordando il digiuno** per questo giorno, ricordiamo anche i giorni penitenziali (mercoledì e soprattutto venerdì) in cui, in modo particolare, siamo chiamati alla **preghiera**, alle **opere di pietà** e di **carità**, all'impegno quotidiano nel **compiere più fedelmente i nostri doveri**.

Nei venerdì di quaresima è indicata l'**astinenza**, il Mercoledì delle ceneri e il Venerdì santo il **digiuno**.

Per astinenza si intende il non utilizzo delle carni e di cibi e bevande particolarmente ricercati, costosi e "piacevoli". Sono tenuti all'astinenza tutti i fedeli dai 14 anni.

Per digiuno si intende un unico pasto nella giornata. Sono tenuti al digiuno tutti i fedeli dal 18° al 60° anno di età.

Ma perché il digiuno? Nella tradizione cristiana, ma non solo, il digiuno (e anche l'astinenza) è l'opportunità per aiutarci a percepire maggiormente la nostra fragilità umana. Ci aiuta a renderci conto che non è riempiendo la nostra "pancia" (le nostre mani, le nostre stanze, le nostre case...) di cose, magari anche buone e belle, che la nostra vita acquista maggior senso e importanza. Ci aiuta a sentire il bisogno profondo di qualcosa, di "Qualcuno" che riempia la nostra vita. Ci aiuta ad aprirci a Dio, a trovare tempo per lui, ad affidare la nostra vita a Dio e al suo amore che si dona con Gesù, in modo pieno, donando la sua vita, sulla croce.

Apprendoci di più a Dio siamo capaci di fare spazio anche ai fratelli e alle sorelle, nella nostra vita, in particolare a coloro che sono nel bisogno.

In questo, il digiuno e l'astinenza diventano buoni amici per il cammino della Quaresima che ci porta alla Pasqua. Ci aprono alla preghiera e ai fratelli (vedi anche la proposta della colletta Quaresimale ma non solo).

Accanto al digiuno tradizionale, ciascuno può prevedere **altre forme di digiuno** per aiutarsi a centrare la nostra vita sul Signore Gesù e sul Vangelo con uno stile più rispondente all'essere discepoli del Signore e per sentirci più in comunione con quanti sono nel bisogno. Il digiuno può ap-

parire come un segno antiquato o relegato al mondo delle diete, è invece una occasione preziosa per riscoprire l'essenziale.

Tra le altre cose potremo digiunare da alcolici e superalcolici, internet, smartphone, computer, televisione, shopping, linguaggio volgare, bestemmia... e potremo investire **il tempo e le nostre energie in relazioni sane e costruttive tra di noi e con il Signore** nella preghiera, nel volontariato, in qualche azione gratuita o nella visita - telefonata o altro che è possibile fare - ad amici, conoscenti, anziani, ammalati e persone sole.

## *Personalmente e in famiglia* \_\_\_\_\_

### ① **ITINERARIO SPIRITUALE PER FAMIGLIE, GIOVANI E ADULTI**

Un piccolo e agile testo che può accompagnare la preghiera personale o familiare (o anche un ritrovo di più famiglie). Il sussidio è diviso in due parti. Nella prima si trova la proposta di preghiera, ascolto e riflessione per il Mercoledì delle Ceneri e per le domeniche di Quaresima.

Nella seconda parte presenta i progetti che il Centro Missionario propone di sostenere con le offerte raccolte durante la Quaresima. Noi sosteneremo un progetto in Thailandia che trovare riportato alla proposta 3 qualche riga più avanti. Sono disponibili un centinaio di copie di questo sussidio. Può essere un valido aiuto per un momento settimanale in famiglia o personalmente. **Il sussidio è consultabile anche direttamente sul sito [quaresimadifraternita.it](http://quaresimadifraternita.it).**

### ② **ITINERARIO ON-LINE PER BAMBINI E RAGAZZI**

Sviluppa a misura di ragazzo lo stesso tema generale rapportato ai cinque sensi **scoprendo un personaggio biblico, un testimone e un paese attraverso dei giochi, fumetti, attività e altre proposte**. Il materiale a disposizione potrà essere scaricato, copiato, stampato e modulato a seconda della fantasia e la creatività del genitore, della catechista, o di altri adulti che accompagnano il cammino dei ragazzi.

([www.quaresimadifraternita.it](http://www.quaresimadifraternita.it)).

### ③ **CASSETTINE/SALVADANAÏ E PROGETTO MISSIONARIO**

Le consegneremo a bambini e ragazzi del Cammino dell'Iniziazione Cristiana e dal mercoledì delle Ceneri saranno anche a disposizione in chiesa per chi desidera prenderle.

Ci aiuteranno a **raccogliere i frutti della nostra solidarietà in favore dei progetti missionari diocesani**. Quest'anno come parrocchia sosterranno il progetto in Thailandia - Convitto studentesco "Casa Nazareth" che ospita 54 ragazze dai 12 ai 19 anni.

**Il progetto vuole dare la possibilità a queste giovani di frequentare la scuola cattolica "Sacro Cuore", presso l'omonima parrocchia della Cattedrale, assicurando vitto e alloggio e accompagnandole nel loro percorso di studi.**

*Raccoglieremo le cassetine nella V domenica di Quaresima (17 marzo) durante l'offertorio delle Sante Messe domenicali.*

## *In parrocchia e in Vicariato* \_\_\_\_\_

### **\* IN CAMMINO VERSO LA PASQUA**

In Centro Parrocchiale a Vigonovo percorso quaresimale con **don Carlo Broccardo**, biblista, professore del Seminario e direttore dell'Ufficio Catechistico. **Venerdì sera alle ore 20:45** (23 febbraio, 1, 8, 15, 22 marzo)

### **\* APPUNTAMENTO CON GESÙ EUCARISTIA**

Adorazione eucaristica in cappella invernale qui a Stra. Ci sarà un tempo di preghiera personale e l'ultima mezz'ora un momento guidato di preghiera comune. Saranno a disposizione anche dei testi che possono accompagnare la preghiera personale per chi volesse un aiuto.

**Il giovedì dalle 20:00 alle 22:00** (*guidata dalle 21:30 alle 22:00*).

**Il venerdì dalle 15:00 alle 17:00** (*guidata dalle 16:30 alle 17:00*).

Sui banchi della cappella ci saranno anche dei testi della via crucis a disposizione di chi volesse utilizzarli per la preghiera personale in particolare il venerdì.

Durante il tempo dell'adorazione libera, in sacrestia, ci sarà un confessore disponibile per chi volesse celebrare anche il Sacramento della Riconciliazione.

### **COLLETTE**

Oltre alle cassetine **destineremo al PROGETTO MISSIONARIO, che abbiamo scelto come comunità, le offerte della V domenica di Quaresima e quelle della celebrazione "In Cena Domini" del giovedì santo.**

**Ai CRISTIANI DI TERRA SANTA, destineremo le offerte che raccoglieremo il venerdì santo.**

*Il materiale sarà disponibile all'entrata della chiesa  
a partire dal Mercoledì delle Ceneri.*

*Nel sito [quaresimadifraternita.it](http://quaresimadifraternita.it) il materiale è già consultabile.*

**Buon cammino di Quaresima a tutti!**